

Меню НА «21» июля 2025 год



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №15
г. Невинномысска
Н. В. Защепкина

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
	ясли / сад	ясли / сад
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	97,4/224,1
Хлеб пшеничный	30/30	60,9/60,9
Масло сливочное	5/5	12,25/24,5
Какао с молоком 1/2	150 /200	60,4/81,5
Яйцо отварное	25/25	39,27/39,27
Всего:	360/460	270,22/430,27
Второй завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп картофельный с крупой (пшено)	150/200	65,5/87,2
Капуста тушеная	120/150	88,7/111
Шницель рыбный	60/80	89,7/120,3
Хлеб Российский	40/50	76,0/95,0
Хлеб пшеничный	-/30	-/60,9
Компот из с/сухофруктов	150/180	43,0/49,4
Всего:	520/690	362,9/523,8
Полдник		
Птица тушеная с овощами	180/230	252,4/323,6
Огурец свежий	10/20	1,5 /3,0
Чай	180/200	26,49/30,2
Хлеб пшеничный	30/20	60,9/40,6
Всего:	400/470	341,29/397,4
Ужин		
Молоко кипяченое	150/200	79,5/106
Печенье	22/22	102,4/102,4
Всего	172/222	181,9/208,4