

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №15
г. Невинномысск
Е. В. Зацепкина

Меню на «22» июля 2025год.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
	ясли / сад	ясли / сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая жидкая с молоком 1/2	150/200	165,7/251,8
Хлеб пшеничный	25/30	50,8/60,9
Повидло	10/20	24,5/49
Яйцо отварное	25/-	39,27/-
Чай	150/200	22,6/30,2
Всего:	350/450	302,87/391,9
Второй завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Борщ с картофелем	150/200	69/97,9
Биточки рубленные из птицы	60/80	118,1/155,1
Свекла тушёная	120/150	100/127,6
Огурец свежий	20/-	3/-
Горошек консервированный	-/30	-/12
Хлеб Российский	40/50	76,0/95,0
Хлеб пшеничный	-/30	-/60,9
Компот из с/сухофруктов	150/180	43,0/49,4
Всего:	540/720	409,1/597,9
Полдник		
Запеканка из творога	180/200	266,7/291,5
Соус молочный сладкий	50/60	64,2/76,5
Кофейный напиток на цельном молоке	150/-	100,2/-
Кофейный напиток (без молока)	-/200	-/29,6
Хлеб пшеничный	20/20	40,6/40,6
Всего:	400/480	471,1/438,2
Ужин		
Кефир	150/200	76,5/102
Печенье	22/22	102,4/102,4
Всего	172/222	178,9/204,4