

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №15

г. Невинномысск

Е. В. Зацепкина

Меню на «23» июля 2025 год.



Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
	ясли / сад	ясли / сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая 1/2	150/200	155,1/202,0
Хлеб пшеничный	20/30	40,6/60,9
Масло сливочное	5/5	33,1/33,1
Какао с молоком 1/2	150/200	64,4/11,9
Всего:	325/435	293,2/307,9
Второй завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150/200	54,9/73,1
Сметана	5/7	8/11,2
Котлета рубленая из птицы	70/-	164,4/-
Птица тушеная в соусе	-/110	-/274,7
Каша рассыпчатая рисовая (гарнир)	100/120	128,2/154,1
Огурец свежий	-/20	-/3
Хлеб Российский	40/50	76,0/95,0
Хлеб пшеничный	-/20	-/40,6
Компот из с/сухофруктов	150/180	43,0/49,4
Всего:	515/707	4474,5/701,1
Полдник		
Омлет натуральный	100/110	162,2/174,6
Капуста тушеная	120/150	95,7/119,2
Чай	150/180	22,6/26,49
Огурец свежий	10/20	1,5/3,0
Хлеб пшеничный	20/20	40,6/40,6
Всего:	400/480	322,6/363,89
Ужин		
Молоко кипяченое	150/200	79,5/106,0
Хлеб пшеничный	10/20	20,3/40,6
Повидло	5/10	12,25/24,5
Всего	165/230	112,05/171,1