



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №15
г. Невинномысск
Е. В. Зацепкина

Меню на «24» июля 2025год.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
	ясли / сад	ясли / сад
Завтрак		
Каша молочная пшенная жидкая 1/2	150/200	194,8/209
Хлеб пшеничный	30/30	60,9/60,9
Масло сливочное	5/5	33,1/33,1
Чай	150/200	22,6/30,2
Всего:	335/435	311,4/333,2
Второй завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	30/150/40/200	94/125,1
Биточки рубленые из птицы	60/80	118,1/155,1
Пюре картофельное	120/150	122,1/152,3
Хлеб Российский	40/50	76,0/95,0
Хлеб пшеничный	-/20	-/40,6
Огурец свежий	10/20	1,5/3,0
Компот из с/сухофруктов	150/180	43,0/49,4
Всего:	530/700	360,7/620,5
Полдник		
Макароны, запечённые с яйцом	150/200	198,1/259,1
Икра кабачковая	60/70	52,7/70,8
Кофейный напиток с молоком 1/2	150/-	60,5/-
Кофейный напиток (без молока)	-/180	-/25,4
Хлеб пшеничный	20/20	40,6/40,6
Всего:	400/450	351,9/395,9
Ужин		
Кефир	150/200	89,0/102
Печенье	22/22	102,4/102,4
Всего	172/222	191,4/204,4