

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №15
г. Невинномыска
Е. В.Защепкина

Меню на «26» мая 2025год.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
	ясли / сад	ясли / сад
Завтрак		
Суп молочный с крупой (гречка)	150/200	167,1/223,6
Хлеб пшеничный	30/30	60,9/60,9
Масло сливочное	5/5	33,1/33,1
Яйцо отварное	25/25	31,4/31,4
Какао с молоком 1/2	150/200	71,6/81,5
Всего:	360/460	364,1/430,5
Второй завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	88/105,8
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	20/80/30/90	80,4/90,4
Пюре картофельно	100/120	99,6/122,1
Хлеб Российский	40/50	76,0/95,0
Хлеб пшеничный	-/20	-/40,6
Компот из с/сухофруктов	150/180	43,0/49,4
Всего:	540/690	387/50,3
Полдник		
Плов из птицы	180/210	242/280,8
Капуста квашеная	30/30	2,8/2,8
Чай	150/200	22,6/30,2
Хлеб пшеничный	30/20	60,9/40,6
Всего:	390/460	328,3/354,4
Ужин		
Молоко кипяченое	150/200	84,8/106
Ватрушка с повидлом	50/80	164,9/263,8
Всего	200/280	249,7/369,8