

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №15
г. Невинномыска
Е. В.Защепкина

Меню на «27» мая 2025год.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
	ясли / сад	ясли / сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая 1/2	150/200	155,1/209,5
Хлеб пшеничный	30/30	60,9/60,9
Повидло	5/10	12,25/24,5
Кофейный напиток с молоком 1/2	150/-	64,5/-
Кофейный напиток (без молока)	-/200	-/29,6
Всего:	335/440	292,75/324,5
Второй завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Щи из квашеной капусты с картофелем	150/200	54,4/72,3
Рагу из птицы	180/230	231,6/295,4
Хлеб Российский	40/50	76,0/95,0
Хлеб пшеничный	-/20	-/40,6
Компот из с/сухофруктов	150/180	43,0/49,4
Всего:	520/680	405/552,7
Полдник		
Омлет натуральный	100/110	162,2/174,6
Капуста тушеная	100/120	79,2/95,7
Чай	150/200	22,6/30,2
Икра кабачковая	30/60	36/73
Хлеб пшеничный	20/20	40,6/40,6
Всего:	400/510	340,6/414,1
Ужин		
кефир	150/200	76,5/102,0
Печенье	28/200	105,2/105,2
Всего	178/400	181,7/207,2