

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №15
г. Невинномыска
Е. В.Защепкина

Меню НА «28» мая 2025 год

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
	ясли / сад	ясли / сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150/200	156,3/202,6
Хлеб пшеничный	30/30	60,9/60,9
Масло сливочное	5/5	12,25/24,5
Чай	150 /200	22,6/20,3
Всего:	335/435	252,05/308,3
Второй завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Борщ украинский	150/200	85,8/86,1
Сметана	5/7	8/12,2
Азу из мясо говядины	150/190	182,4/171,7
Хлеб Российский	40/50	76,0/95,0
Хлеб пшеничный	-/20	-/40,6
Горошек консервированный	30/30	12/12
Компот из с/сухофруктов	150/180	43,0/49,4
Всего:	525/687	407,2/467,0
Полдник		
Вареники ленивые отварные	170/200	245,8/289,7
Соус молочный	50/60	2,8 /4,2
Кофейный напиток с молоком1/2	150/200	60,5/82,6
Хлеб пшеничный	20/20	40,9/40,6
Всего:	390/480	350,0/417,1
Ужин		
Молоко кипяченое	150/200	79,5/106
Хлеб пшеничный	20/20	40,6/40,6
Повидло	10/20	24,5/49,0
Всего	180/240	144,6/195,6