



Заведующий МБДОУ №15
г. Невинномысск
Е. В. Зацепкина

Меню на «28» июля 2025год.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
	ясли / сад	ясли / сад
Завтрак		
Суп молочный с крупой (гречка)	150/200	170,8/231,1
Хлеб пшеничный	30/30	60,9/60,9
Масло сливочное	5/5	33,1/33,1
Яйцо отварное	25/25	31,4/31,4
Какао с молоком 1/2	150/200	60,4/72
Всего:	360/460	356,6/428,5
Второй завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	80/105,8
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	20/80/30/90	80,4/90,4
Пюре картофельно	120/150	122,1/152,3
Хлеб Российский	40/50	76,0/95,0
Хлеб пшеничный	-/20	-/40,6
Компот из с/сухофруктов	150/180	43,0/49,4
Всего:	540/690	401,5/533,5
Полдник		
Плов из птицы	180/210	242/279
Икра кабачковая	60/80	57,2/76,3
Чай	150/180	22,6/26,49
Хлеб пшеничный	30/20	60,9/40,6
Всего:	420/490	382,7/422,39
Ужин		
Молоко кипяченое	150/200	79,5/106,0
Печенье	22/22	102,4/102,4
Всего	172/222	181,9/208,4