

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №15
г. Невинномысск
Е. В.Защепкина

Меню на «29» мая 2025год.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
	ясли / сад	ясли / сад
Завтрак		
Суп молочный рисовый 1/2	150/200	155,1/209
Хлеб пшеничный	25/30	50,8/60,9
Масло сливочное	5/5	24,5/49
Какао на цельном молоке	150/-	46/-
Какао с молоком	-/200	-/84,1
Всего:	330/435	276,4/403,0
Второй завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/150/35/200	138,4/210,7
Биточки рубленые из птицы	60/80	118,1/155,1
Свекла тушеная	100/150	83,6/127,6
Хлеб Российский	40/50	76,0/95,0
Хлеб пшеничный	-/30	-/60,9
Компот из с/сухофруктов	150/180	43,0/49,4
Всего:	525/725	459,1/698,7
Полдник		
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	20/80/-	80,4/-
Рыба тушеная в томате с овощами	-/75/150	-/175,3
Пюре картофельное	100/150	99,6/152,3
Яйцо отварное	25/25	39,27/39,27
Чай	150/200	22,6/30,2
Хлеб пшеничный	20/20	40,6/40,6
Всего:	395/485	282,47/437,67
Ужин		
Кефир	150/200	89,0/102
Печенье	28/28	105,2/105,2
Всего	178/228	194,2/207,2