

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №15
г. Невинномысск
Е. В.Защепкина

Меню на «30» мая 2025год.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порций
	ясли / сад	ясли / сад
Завтрак		
Каша молочная «Геркулес» 1/2	150/200	158,9/202,8
Хлеб пшеничный	25/30	50,8/60,9
Масло сливочное	5/5	33,1/33,1
Кофейный напиток с молоком 1/2	150/-	60,5/-
Кофейный напиток (без молока)	-/200	-/29,6
Всего:	330/435	303,3/326,4
Второй завтрак		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150/200	66,4/88,5
Сметана	5/7	8,0/11,2
Котлеты рубленые из птицы	70/80	164,0/186,9
Макароны отварные	100/120	129,4/149,4
Соус красный основной	20/30	9,5/14,8
Хлеб Российский	40/50	76,0/95,0
Хлеб пшеничный	-/20	-/40,6
Компот из с/сухофруктов	150/180	43,0/49,4
Всего:	535/687	496,3/635,8
Полдник		
Шницель рыбный	60/80	89,7/120,3
Капуста тушеная	120/150	95,7/119,2
Омлет натуральный	55/55	87,4/87,4
Чай	150/200	22,6/30,2
Хлеб пшеничный	25/20	50,8/40,6
Всего:	410/505	346,2/397,7
Ужин		
Молоко кипяченое	150/200	84,8/106
Печенье	28/28	105,2/105,2
Всего	178/228	190,0/211,2